

Tüketicilerin Sağlıklı Beslenmeye Yönelik Tutumlarının İncelenmesine Yönelik Bir Araştırma

A Research on Investigation of Consumers' Attitudes Towards Healthy Nutrition

Şükran ÇAKIR ARICA¹

Nuriye GÜREŞ²

Seda ARSLAN³

ÖZET

Bu araştırmada, tüketicilerin sağlıklı beslenmeye yönelik tutumlarının ve gıda satın alımında dikkate aldıkları hususların belirlenmesi amaçlanmıştır. Araştırma kapsamında, Hatay İli İskenderun İlçesi Halk Eğitim Merkezinde açılan farklı kurslara katılan kursiyerlere anket uygulanmıştır. 626 adet geçerli anket elde edilmiş olup, demografik değişkenlere yönelik tanımlayıcı istatistiklerden yararlanılmıştır. Ayrıca T-Test ve ANOVA analizleri uygulanmıştır. Analiz sonuçlarına göre; sağlıklı beslenme ve gıda satın alımında kadın tüketicilerin erkeklere oranla, orta ve ileri yaş grubundaki tüketicilerin ise genç tüketicilere göre nispeten daha bilinçli oldukları, ayrıca, eğitim düzeyi düşük tüketicilerin gıda satın alımında daha hassas davrandıkları sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Tüketici, sağlıklı beslenme, tutum

ABSTRACT

In this study, it was aimed to determine the issues that consumers consider while purchasing food and their attitudes towards healthy nutrition. In the scope of the research, a questionnaire was conducted to trainees attending various courses at the Public Training Centre in Hatay, İskenderun. 626 valid questionnaires were obtained and descriptive statistics were utilized for demographic variables. In addition, T-test and ANOVA analysis were used. According to the results of the analysis; it was inferred that, women compared to men, the older age group consumers compared to younger consumers act more responsibly in the purchase of healthy food and in healthy nutrition issues. Moreover; it has been understood that consumers with low education levels are more sensitive in purchasing food.

Keywords: Consumer, healthy nutrition, attitude

¹ Prof. Dr., İskenderun Teknik Üniversitesi, Deniz Bilimleri ve Teknolojisi Fakültesi.

Kırıkkale Üniversitesi, Fen Edebiyat Fakültesi, Biyoloji Bölümü, sukrancakir.arica@yahoo.com

² Doç.Dr., İskenderun Teknik Üniversitesi, Sivil Havacılık Yüksekokulu, Havacılık Yönetimi Bölümü, nuriye.gures@iste.edu.tr

³ Arş.Gör., İskenderun Teknik Üniversitesi, Sivil Havacılık Yüksekokulu, Havacılık Yönetimi Bölümü, seda.arслан@iste.edu.tr