

Dispositional Optimism Mediate the Effect of Emotional Disorders On Self-Reported Psychological State: The Case of Çukurova University Students

Eğilimsel İyimserlik Duygusal Bozuklukların Psikolojik Durum Üzerindeki Etkisine Aracılık Eder: Çukurova Üniversitesi Öğrencileri Örneği

Can MAVRUK¹

ABSTRACT

This study examines whether dispositional optimism mediates the effects of emotional disorders (anxiety, depression) on self-reported current psychological state. For this purpose, indirect effects of anxiety and depression through dispositional optimism is tested for statistical significance. For preliminary results, a multivariate regression model including current psychological state as dependent variable and anxiety, depression and dispositional optimism as predictors was run. Anxiety and dispositional optimism significantly predicted current psychological state. Depression subscale was not a significant predictor. Hierarchical regression analysis and structural equation modeling was performed to determine the mediating role of dispositional optimism. Hierarchical regression analysis results show that dispositional optimism significantly predicts psychological state beyond anxiety ($\Delta F(1,851)=64.21$, $\Delta R^2=0.067$, $p<.01$). The maximum likelihood results showed that indirect effect of anxiety were significant through dispositional optimism. That is, dispositional optimism significantly mediated the effects of anxiety ($z=-6.51$, $p<.01$) on psychological state. Hierarchical regression analysis indicate that the mediation is partial. Consequently, dispositional optimism has the ability to buffer negative effects of anxiety on psychological status.

Keywords: Psychology, Optimism, Anxiety, Structural Equation, Çukurova University.

Öz

Bu çalışma, duygusal bozuklukların (anksiyete, depresyon) kişinin bildirdiği mevcut psikolojik durum üzerindeki etkilerine yatkınlıksal iyimserliğin aracılık edip etmediğini incelemektedir. Bu amaçla, kaygı ve depresyonun eğilimsel iyimserlik yoluyla dolaylı etkileri istatistiksel anlamlılık açısından test edilmiştir. Ön sonuçlar için, bağımlı değişken olarak mevcut psikolojik durumu ve tahmin ediciler olarak kaygı, depresyon ve eğilimsel iyimserliği içeren çok değişkenli bir regresyon modeli kurulmuştur. Kaygı ve eğilimsel iyimserlik, psikolojik durumu anlamlı bir şekilde tahmin etmiştir. Hastane anksiyete ve depresyon ölçeğinin depresyon faktörü, regresyon analizinde anlamlı bir yordayıcı değildi. Eğilimsel iyimserliğin aracı rolünü incelemek için hiyerarşik regresyon analizi ve yapısal denklem modellemesi kullanılmıştır. Hiyerarşik regresyon analizi sonuçları, eğilimsel iyimserliğin kaygının ötesinde psikolojik durumu anlamlı bir şekilde yordadığını göstermektedir ($\Delta F(1,851)=64.21$, $\Delta R^2=0.067$, $p<.01$). Maksimum olabilirlik sonuçları, kaygının dolaylı etkisinin, eğilimsel iyimserlik yoluyla anlamlı olduğunu göstermiştir. Yani, eğilimsel iyimserlik, kaygının ($z=-6.51$, $p<.01$) psikolojik durum üzerindeki etkilerine anlamlı bir şekilde aracılık etmiştir. Hiyerarşik regresyon analizi, aracılığın kısmi olduğunu göstermektedir. Sonuç olarak, eğilimsel iyimserlik, kaygının mevcut psikolojik durum üzerindeki olumsuz etkilerini azaltma yeteneğine sahiptir.

Anahtar Kelimeler: Psikoloji, İyimserlik, Kaygı, Yapısal Denklem, Yüksek Öğrenim.